

Samtalsgrupp

För dig som valt donationsbehandling på egen hand



Teresia Hemåker

Leg psykoterapeut, leg hälso- och sjukvårdskurator, handledare



Välkommen!

Att bli förälder är en erfarenhet som för många väcker omvälvande känslor och tankar. Inte sällan upplever en nybliven förälder första tiden med barnet som både omtumlande och berikande, oavsett om man är en eller flera föräldrar i familjen.

En trygg uppväxt har förstås inget att göra med hur många föräldrar ett barn har men en del som väljer att bli förälder på egen hand kan uppleva det svårt att inte kunna dela föräldraskapets ansvar, praktiska bestyr och känslomässiga aspekter.

I vår samtalsgrupp finns möjlighet att dela tankar, känslor och frågor som rör dig som blivande förälder på egen hand. Du får också tillfälle att knyta kontakt - på lång eller kort sikt - med andra blivande ensamstående föräldrar i Malmö med omnejd.

- Om barnlängtan och ofrivillig barnlöshet
- Om att berätta för barnet om dess ursprung
- En donator berättar om sitt perspektiv
- Om föräldraskap

När:	5 torsdagar varannan vecka med start 13 april 2023
Plats:	Psykologcentrum, Södra förstadsgatan 13 Malmö
Tid:	17:15-18:45
Anmälan:	teresia@hemakerpsykoterapi.se 070 894 93 48
Pris:	2195 kr
