

## Grupp för självstående i process att bli förälder

Är du mamma på egen hand? Eller i processen att bli? Nina psykologi erbjuder under hösten en grupp för personer som är under fertilitetsbehandling, gravida eller nyblivna föräldrar på egen hand. Vi kommer att fokusera på teori kring anknytning och samspel, socialt nätverk, normstress, symtom på psykisk ohälsa och hur detta kan förebyggas. Gruppen syftar även till en kontaktyta för självstående föräldrar/blivande föräldrar med möjlighet till utbyte av erfarenheter. Gruppen har plats för 10 deltagare som förväntas delta i samtliga gruppträffar.

Samtliga träffar äger rum i Nina Psykologis lokaler kl. 15:00 – 16:45 inkl. fikapaus.  
Adressen är Sankt Göransgatan 126 och mottagningen ligger på våning 7.

### Onsdag 1:a februari

Introduktion

### Onsdag 15:e februari

Fokus förälder

### Onsdag 1:a mars

Fokus barnet

**Pris:** 450 kr/tillfälle

För anmälan eller frågor, mejla: [siri.alden@nina.se](mailto:siri.alden@nina.se)



Allt gott,

Siri Aldén  
leg. psykolog

Sara Högberg  
leg. psykolog