

## Information från psykoterapeut Teresia Hemåker om den särskilda prövningen

Den särskilda prövningen innebär en psykosocial utredning som består av två (eller flera) samtal kring olika perspektiv på barn, föräldraskap och donation. Det är naturligt att uppleva press eller oro inför dessa samtal eftersom sökande blir granskade och utredda inför det som för många är en av livets viktigaste frågor. Samtalen kan samtidigt innebära en möjlighet att reflektera över, få stöd i och stärka sin beredskap inför föräldraskap.

Vi följer Socialstyrelsens riktlinjer och kunskapsstöd vad gäller den särskilda prövningen inför behandling. För den psykosociala utredningen innebär det att samtal hålls med den ensamstående, med paret gemensamt och med varje make, sambo eller registrerad partner för sig (*allmänna råd till 4 kap 11§ SOSFS2009:32; HSLF-FS 2021:100*). Vad gäller sökande som väljer att bli förälder på egen hand ska särskild utredning göras avseende individens sociala nätverk samt såväl känslomässigt som praktiskt stöd i omgivningen.

Utdrag ur Polisens misstanke- och belastningsregister kommer att efterfrågas för alla sökande. Lämna registret i samband med besöket i öppet kuvert. Om du eller ni har barn sedan tidigare kan du/ni också bli ombudade att lämna in utdrag ur socialtjänstens register.

Utredning/bedömning initieras genom remiss. Skriftligt utlåtande skickas, med kort varsel efter avslutad utredning, tillbaka till remitterande läkare.

Det finns även möjlighet att boka tid för psykoterapi eller krisbearbetande samtal i samband med en påfrestande situation i livet. Se kontaktuppgifter nedan.

### Välkommen att boka tid!

*Utredning/bedömning inför assisterad befruktning med donerade könsceller (2 samtal)*

Första samtalet: 2300 kr

Andra samtalet: 1500 kr

*Psykoterapi/Krisstöd*

Individuell (45 min) 900 kr

Parterapi (75 min) 1500 kr

[teresia@hemakerpsykoterapi.se](mailto:teresia@hemakerpsykoterapi.se)

070 894 93 48