

Anmäl ditt intresse senast
26/9

teresia@hemakerpsykoterapi.se

+46 70 894 93 48

Kostnad (5 tillfällen): 895 kr

Projektet drivs i samarbete med



TERESIA HEMÅKER PSYKOTERAPI AB



Jag är leg psykoterapeut, socionom och handledare. Jag erbjuder individuell psykoterapi eller parterapi samt handledning, individuellt eller i grupp.

Jag har flerårig erfarenhet av arbete med anknytnings- och relationssvårigheter i samband med graviditet, ofrivillig barnlöshet och föräldraskap.

Jag arbetar med bedömning, rådgivning och konsultation till par och ensamstående som genomgår assisterad befruktning med donerade könsceller.

PSYKOLOGCENTRUM

Södra förstadsgatan 13, Malmö
teresia@hemakerpsykoterapi.se

+46 70 894 93 48

TILL DIG SOM VALT ATT BLI FÖRÄLDER PÅ EGEN HAND



Välkommen på samtalsgrupp för
dig som valt donationsbehandling
på egen hand





Att bli förälder är en erfarenhet som för många väcker omvälvande känslor och tankar. Inte sällan upplever en nybliven förälder första tiden med barnet som både omtumlande och berikande, oavsett om man är en eller flera föräldrar i familjen.

En trygg uppväxt har förstås inget att göra med hur många föräldrar ett barn har men de som är föräldrar på egen hand kan ibland uppleva det svårt att inte kunna dela föräldraskapets ansvar, praktiska bestyr och känslomässiga aspekter.

I våra samtalsgrupper finns möjlighet att dela tankar, känslor och frågor som rör dig som blivande förälder på egen hand. Du får också tillfälle att knyta kontakt - på lång eller kort sikt - med andra blivande föräldrar i Malmö med omnejd.

VÄLKOMMEN!

Vi träffas på Psykologcentrum, Södra förstadsgatan 13 i Malmö, onsdagar kl. 17-19.



19/10

OM LÄNGTAN OCH OFRIVILLIG BARNLÖSHET

Valet att bli förälder på egen hand. Om olika vägar till beslut, hopp, ovisshet och besvikelser längs vägen.

23/11

OM FÖRÄLDRASKAP

Vilka skydds- och riskfaktorer finns? Vad säger teorier och forskning om olika typer av föräldraskap? Vad är good enough parenting?

2/11/

OM ATT BERÄTTA FÖR BARNET

Vad ska berättas, hur och när? Hur kan det vara för ett barn att ta emot denna information vid olika åldrar. Vad säger lagstiftning, forskning och psykologiska teorier?

14/12

AVSLUTNING OCH FRAMTID

Utvärdering och sammanfattning. Vad tar vi med oss? En framåtblick: hur ser framtiden ut på kort och lång sikt?

16/11

EN DONATORS BERÄTTELSE

Ett tillfälle att höra ifrån en donator och dennes perspektiv på donationsbehandling.

