

Grupp för självstående i process att bli förälder

Att vara i process att bli gravid och att vänta barn kan vara en omvälvande upplevelse såväl fysiskt som psykiskt. Som försökande, blivande eller nybliven förälder kan man uppleva ett behov av professionellt stöd och kunskap. Att bli förälder på egen hand kan innebära utmaningar som är specifika för det självstående föräldraskapet. Man kan också känna behov av att träffa andra självstående föräldrar att dela erfarenheter med.

Nina psykologi samarbetar med flera fertilitetskliniker och möter dagligen personer som är i process att bli förälder på egen hand. Vi erbjuder därför under hösten en serie av gruppträffar för personer som är under fertilitetsbehandling, gravida eller nyblivna föräldrar på egen hand. Vi kommer att fokusera på teori kring anknytning och samspel, socialt nätverk, normstress, symptom på psykisk ohälsa och hur detta kan förebyggas. Gruppen syftar även till en kontaktyta för självstående föräldrar/blivande föräldrar med möjlighet till utbyte av erfarenheter. Gruppen har plats för 10 deltagare som förväntas delta i samtliga gruppträffar.

Samtliga träffar äger rum i Nina Psykologis lokaler kl. 14:30 – 16:30 inkl. fikapaus. Adressen är Sankt Göransgatan 126 och mottagningen ligger på våning 7.

Onsdag 26:e oktober

Introduktion

Onsdag 2:a november

Fokus förälder

Onsdag 16:e november

Fokus barnet

Onsdag 30:e november

Sammanfattning och gruppens önskemål

Pris: 450 kr/tillfälle

För intresseanmälan, skriv till: siri.alden@nina.se

Allt gott,

Siri Aldén
leg. Psykolog

Sara Högberg
leg psykolog